



Gdy ktoś spyta dlaczego Amsterdam?

Amsterdam od dawna uważany jest za stolicę **kultury** i sztuki ze światowej sławy muzeami a skarby architektury można znaleźć na każdym rogu ?

Nauka w Europie

W całej Europie istnieją olbrzymie możliwości kształcenia, szkolenia i dokształcania się. Europass może pomóc zaplanować ścieżkę edukacyjną i znaleźć ciekawą ofertę rozwijania umiejętności.

<https://europa.eu/europass/mt/courses/qualification/cb2867c8-9e30-4e0a-947e-24c5d708daab>



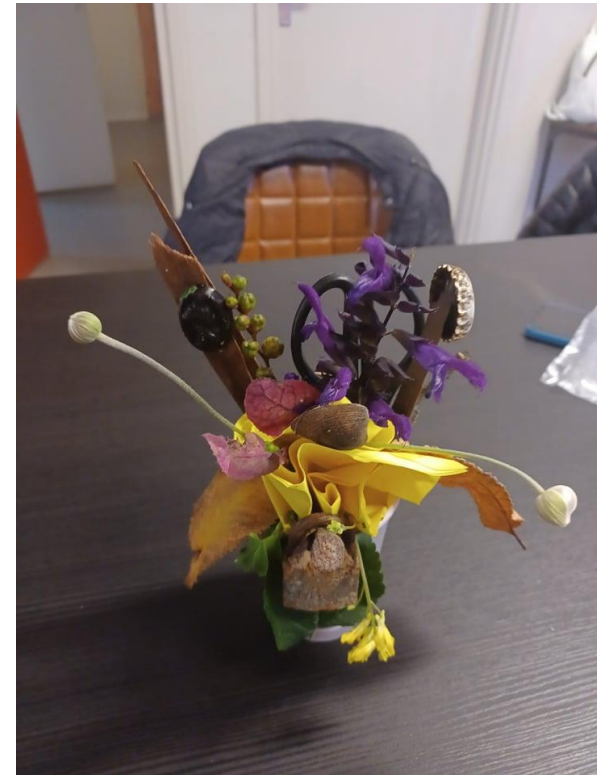
Szkolenie – art as therapy

Działania związane ze sztuką są środkiem rozwoju osobistego na każdym etapie życia. Sztuka ma silną moc terapeutyczną i jest ściśle związana z naszym ciałem: działania artystyczne oraz obcowanie ze sztuką mogą wpływać nawet na obniżenie ciśnienia krwi czy uspokojenie oddychania. Sztuka ułatwia zarówno rozwój umysłowy jak i emocjonalny.

Jest świetnym narzędziem do promowania integracji i komunikacji wśród uczniów, zwłaszcza tych dotkniętych autyzmem, zaburzeniami koncentracji uwagi, trudnościami w uczeniu się itp. czy seniorów.

Kurs miał na celu przedstawienie terapeutycznej mocy sztuk wizualnych poprzez eksperymentowanie z różnymi technikami artystycznymi, takimi jak malarstwo, 3D, kolaż oraz obcowaniem ze sztuką.

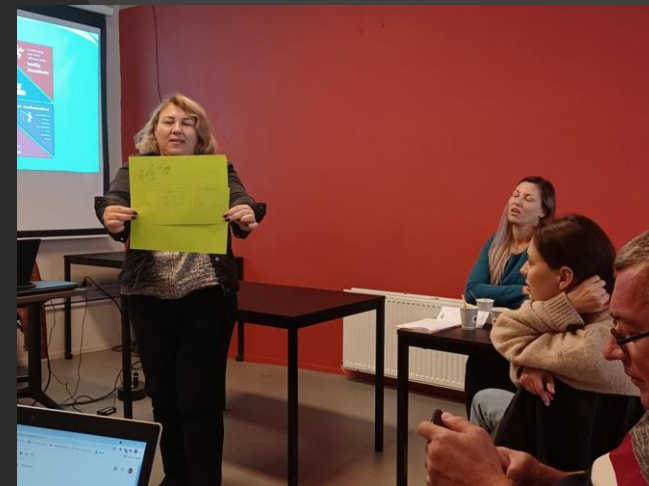
Chwile radosnej twórczości



El Profesor



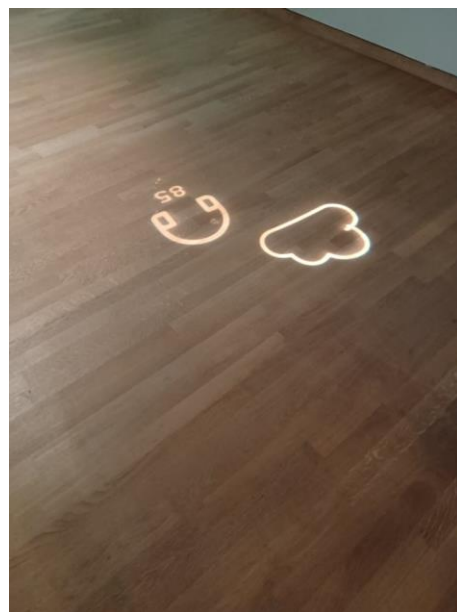
Nie taki straszny
ten Dracula, czyli
edukacja
specjalna w
Rumunii...



Nie samą
sztuką
człowiek żyje,
czyli...



jak zwiedzają muzealniczki?



Po ciężkim
egzaminie ;)

